

MESE DELLO SPORT SETTEMBRE 2016

DA VENERDÌ 2 A DOMENICA 4 40^ STRABERGAMO

Sentierone - Azzurro Events

Villaggio sul sentierone con gonfiabili, tornei di calciobalilla, competizioni di pallavolo, merenda con pane e nutella; risorazione a cura di Tassino Events; Massaggi defaticanti; Pokeman Go Contest; tiro al tir e molto altro. www.strabergamo.it

VENERDÌ 2

h10:00 **Ginnastica con musica per adulti over 50**
Parco Rosselli (B.go S. Caterina)
E... state in movimento - Comune di Bergamo
www.bergamoestate.it

SABATO 3

h10:30 **ZUMBA**
Parco della Trucca - Estate alla Trucca
www.estateallatrucca.it

h15:00 **LEZIONI DI SHIATSU E BENESSERE NEL VERDE**
17:00
Parco Turani (Redona) - La Fonte
www.bergamoestate.it

h15:00 **BMX**

open day
BMXZone, Largo Fabre+
Team Le Marmotte Loreto
www.bmxzone.it

h17:00 **SAMBAFIT**
Parco della Trucca - Estate alla Trucca
www.estateallatrucca.it

DOMENICA 4

h 9:00 **40^ STRABERGAMO**
partenza corsa ufficiale
Sentierone - Azzurro Events

h10:00 **PILATES**

h11:00 **HIP-HOP**
Parco della Trucca - Estate alla Trucca
www.estateallatrucca.it

LUNEDÌ 5

h14:00 **ENJOY NBA**
22:00
Sentierone Bergamo
UBI BANCA
www.facebook.com/ubibanca
www.facebook.com/kingofthepilo

h19:00 **Nordic walking sulle mura**
Partenza da Parco S. Agostino -
ASD Sportime Bergamo
www.bergamoestate.it

h18:30 **ZUMBA**

h19:15 **CX WORK**

h20:00 **KANGOO JUMP**
Parco della Trucca - Estate alla Trucca
www.estateallatrucca.it

DA LUNEDÌ 5

Polisportiva Bergamo Alta
"Città Aperta"

open day
scuola calcio, pulcini, esordienti,
giovanissimi, juniores,
minivolley

Polisportiva Bergamo Alta
e Rete Sociale di Città Alta
tel. 339 4379277

MARTEDÌ 6

h18:00 **YOGA**
Parco Caprotti - Età attiva Ananda
www.bergamoestate.it

h21:00 **SAMBAFIT**
Parco della Trucca - Estate alla Trucca
www.estateallatrucca.it

MARTEDÌ 6, MARTEDÌ 13

h20:30 **AIKIDO SON GEN**
22:30
openday
palestra scuola "CAMOZZI", Via Pinetti 25
CUS Bergamo
www.aikidocusbergamo.it

MERCOLEDÌ 7

h18:00 **Ginnastica con musica per adulti over 50**
Centro Terza Età Villaggio degli Sposi
E... state in movimento - Comune di Bergamo
www.bergamoestate.it

h18:00 **CX WORK**

h18:30 **ZUMBA**
Parco della Trucca - Estate alla Trucca
www.estateallatrucca.it

h19:00 **rEstate in Yoga**
Parco S. Agostino - Centro culturale Quinto Sol
www.bergamoestate.it

h19:00 **MEDITAZIONI NEL PARCO PRANIC HEALING**
Parco Beata Cittadini - ASD Matus Bergamo
www.bergamoestate.it

DA MERCOLEDÌ 7 A DOMENICA 11 LOMBARDIA TROPHY

9th edition - pattinaggio sul ghiaccio
Via San Bernardino 141 - IceLab Bergamo
www.ice-lab.it

GIOVEDÌ 8, MARTEDÌ 13, GIOVEDÌ 15

h16:00 **BASKIN BERGAMO**
18:00
basket Inclusivo - presentazione attività
Scuola media Peltani via Buratti 2
A.S.D. EXCELSIOR Multisportiva
GARI(GA Associazione di Promozione Sociale
excelsior.multisportiva@gmail.com
info@gariga.org

VENERDÌ 9

h10:00 **Ginnastica con musica per adulti over 50**
open day
Oratorio di San Paolo
E... state in movimento - Comune di Bergamo
www.bergamoestate.it

h18:00 **YOGA**
Parco Caprotti - Età attiva Ananda
www.bergamoestate.it

DA VENERDÌ 9 A DOMENICA 11 SETTEMBRE E DA GIOVEDÌ 15 A DOMENICA 18 SETTEMBRE

FESTA DELLO SPORT - CARNOVALI
Oratorio Sacro Cuore - A.S.D. Polisportiva Carnovali

09/09 **PRESENTAZIONE**
h21:00 **STAGIONE SPORTIVA 2016/2017**
18/09 **INAUGURAZIONE**
h11:30 **NUOVO CAMPO DA CALCIO**

nel corso delle giornate di festa: amichevole "vecchie glorie di campvall", amichevole dilettanti "carnovali vs camovali", triangolare dilettanti, pulcini, esordienti e molto altro.

SABATO 10

EUROPEAN WEEK OF SPORT

h10:00 **Ginnastica con musica per adulti over 50**
Parco Rosselli (B.go S. Caterina) -
E... state in movimento - Comune di Bergamo
www.bergamoestate.it

h10:30 **ZUMBA**

h15:00 **A MANI NUDE NEL PARCO.**
18:30
Dimostrazioni di shiatsu,
Tai'Chi, Qi Gong, Zen, Yoga
a cura di Ho sha do

h17:00 **SAMBAFIT**

Parco della Trucca - Estate alla Trucca
www.estateallatrucca.it

h20:00 **GREEN RUN**

Bergamo Alta e colli
We Run Bergamo - Cadetti dell'Accademia
della Guardia di Finanza + mediapartnership di Radio Alta
www.inmestidelpaesaggio.it

SABATO 10, SABATO 17

h10:00 **BASKIN BERGAMO**
12:00
basket Inclusivo
Impianto Sportivo R. Pilo via Rosolino Pila
A.S.D. EXCELSIOR Multisportiva
GARI(GA Associazione di Promozione Sociale
excelsior.multisportiva@gmail.com
info@gariga.org

h15:00 **RUGBY BERGAMO**

open day
Via Pizzo della Presolana
Rugby Bergamo
www.rugbybergamo1950.it

h16:00 **AIKIDO SON GEN**

18:30
open day
palestra scuola "CAMOZZI" Via Pinetti 25
CUS Bergamo
www.aikidocusbergamo.it

DOMENICA 11

h16:00 **TORNEO DI BOXE**

h18:00 **Plays workout tour:**
allenamento di Crossfit
Parco della Trucca - Estate alla Trucca
www.estateallatrucca.it

LUNEDÌ 12

JEET KUNE DO
settimana gratuita
Palestra Valli via Rovelli 32 - Circolo Uisp B Celadina

h20:00 **KANGOO JUMP**

Parco della Trucca - Estate alla Trucca
www.estateallatrucca.it

MARTEDÌ 13

h18:00 **CONFERENZA BENESSERE**
19:00
ASD ANANDA
www.anandaca.com

h20:00 **CAPOEIRA**

open day
palestra del liceo artistico
ASD ANANDA
www.anandaca.com

h20:00 **TAIJIQUAN & QIGONG**

21:30
open day
palestra della scuola "G. Rosa"
BLUTAI - taijiquan e arti marziali
www.blutaiqig.it

due lezioni gratuite tutti i martedì e venerdì
durata iniziale: settembre e ottobre

h17:00 **HOCKEY IN LINE**

18:00
open day
Oratorio di San Paolo
TIME 4.2 A.S.D.
tel. 347 9964598

h17:00 **IN LINE ARTISTICO**

18:00
open day
Oratorio di San Paolo
TIME 4.2 A.S.D.
tel. 347 7652644

SCHERMA BERGAMO

open day
Centro Sportivo Vavassori, Villaggio Sposi
Polisportiva scherma Bergamo
www.schermabergamo.it

MERCOLEDÌ 14

h19:00 **rEstate in Yoga**
20:30
Parco S. Agostino - Centro culturale Quinto Sol
www.bergamoestate.it

h17:00 **ACROBATIC FUSION**

18:00
open day
Oratorio di San Paolo
TIME 4.2 A.S.D.
tel. 340 8026594

h17:30 **CALCIO EDUCATIVO**

open day - leva calcio 2003-2004 e 2005
campo di calcio comunale, via gasparini
ASD VIRESCIT
www.virescit.it

GIOVEDÌ 15

h18:30 **YOGA SUN**
Parco Turani (Redona) - ASD Sportime Bergamo
www.bergamoestate.it

KRAV MAGA-AUTODIFESA

open day
palestra IC "Don Bosco" Via A. Furietti 16
Krav Maga Academy - tel. 3408593432

GIOVEDÌ 15, 22, 29

h16:15 **PATTINAGGIO IN LINEA**
17:17
minicorso gratuito
Centro Rosolino Pila
TIME 4.2 A.S.D. - tel. 3408026594

SABATO 17

h15:00 **LEZIONI DI SHIATSU E BENESSERE NEL VERDE**

17:00
Parco Turani (Redona) - La Fonte
www.bergamoestate.it

h15:00 **A MANI NUDE NEL PARCO.**

18:30
Dimostrazioni di shiatsu,
Tai'Chi, Qi Gong, Zen, Yoga
Parco della Trucca - Ho sha do
www.bergamoestate.it

h16:00 **RUGBYTOTS**

19:00
rugby per bambini - open day
palestra Calvino, Colagnola
Rugbytots Bergamo
www.rugbytots.it

h16:00 **POLISPORTIVA MALPENSATA CAMPAGNOLA**

presentazione delle attività 2016/2017
Oratorio della Malpensata, Via Ozanam 10/12
Polisportiva Oratorio Malpensata Campagnola A.S.D.

DOMENICA 18

MILLEGRADINI BERGAMO CITY TRAIL

Una passeggiata AGONISTICA, TURISTICA e AMATORIALE
attorno e dentro la città di Bergamo

Partenza da Viale Papa Giovanni
ASD Runners Bergamo
www.millegradini.it
www.bct-millegradini.it

h10:00 **NELLO SHIATSU, COSÌ COME NELLA VITA**

12:30
h14:30
17:00
Lezioni di Shiatsu e non solo
Trattamenti shiatsu.

Parco Turani (Redona) - La Fonte
www.bergamoestate.it

h10:00 **GIORNATA DELLO SPORT E DEL BENESSERE**

19:00
workshop gratuiti sportivi per bambini ed adulti,
trattamenti gratuiti e conferenze
ex-Manastero di Aslino
ASTINO estate 2016 + ASD ANANDA
www.anandaca.com

DA LUNEDÌ 19 A VENERDÌ 23

ATTIVITÀ MOTORIA ANZIANI
KARATE RAGAZZI
BALLO LISCIO
ZUMBA
YOGA
PILATES
STRECHING E RILASSAMENTO
GINNASTICA ARTISTICA
GINNASTICA VERTEBRALE
Open day

A.S.D. ARCULIUSP
tel. 366 1561391
Email: arculispmlpe@gmail.com

DA LUNEDÌ 19 A SABATO 24

G.A.G
STEP
TOTAL BODY
GINNASTICA VERTEBRALE
PILATES
YOGA
PERSONAL TRAINER
GINNASTICA DOLCE
NORDIC WALKING
MILITARY FITNESS
INSANITY FITNESS
AEROBIC DANCE
PRESCIISTICA
ACQUAGYM
ZUMBA
Open day - adulti

GINNASTICA ARTISTICA E
ACROBATICA
PARKOUR
TEATRO-DANZA
Open day - bambini e ragazzi

in diverse palestre della città
SPORTIME A.S.D.
www.sportime-bergamo.it

MARTEDÌ 20

h16:30 **CONOSCI LA PSICOMOTRICITA' EDUCATIVA**

17:30
Attività corporea per la promozione
del benessere psico-fisico-relazionale

Bambini di 3/4/5 anni
Palestra via Flores, IC de Amicis Celadina
Associazione geap.3b
tel. 3497819878

h18:00 **CONFERENZA BENESSERE**

19:00
ASD ANANDA
www.anandaca.com

h19:00 **PATTINAGGIO IN LINEA BASE**

20:00
ED AVANZATO PER ADULTI

open day
Oratorio di San Paolo
TIME 4.2 A.S.D.
tel. 347 7652644

h20:00 **ATELETICA E FITNESS**

21:00
open day
Oratorio di San Paolo
TIME 4.2 A.S.D.
tel. 347 3574667

MARTEDÌ 20, 27

h18:00 **AVVIAMENTO AL PATTINAGGIO**

19:00
IN LINEA
prime due giornate di prova gratuita
Oratorio di San Paolo
TIME 4.2 A.S.D.
tel. 345 79561580

GIOVEDÌ 22

h18:30 **DA 0 A 10,000**

L'avviamento alla corsa dei Runners Bergamo
Partenza dal Centro Sportivo Vavassori, Villaggio Sposi
www.runnersbergamo.it

h16:30 **CONOSCI LA PSICOMOTRICITA' EDUCATIVA**

17:30
Attività corporea per la promozione
del benessere psico-fisico-relazionale

Bambini di 6/7/8 anni
Palestra via Flores, IC de Amicis Celadina
Associazione geap.3b

DA VENERDÌ 23 A DOMENICA 2 OTTOBRE

MOSTRA PER IL CENTENARIO DELLA FEDERAZIONE PUGILISTICA ITALIANA

Domus Piazza Dante
A.D. Bergamo Boxe
www.bergamoboxe.com

SABATO 24 E DOMENICA 25

h11:00 **PERCORSI DI STILE 2^ edizione**

19:00
Back to school...On the Move
Centro Commerciale Auchan di Bergamo
Incontri, workshop e dimostrazioni con le
associazioni sportive del territorio

DOMENICA 25

h 9:45 **BERGAMO HALF MARATHON**
4^ Mezza Maratona dei Mille "Città di Bergamo"
+ 10K + staffetta Bergamo CONCORRE per la legalità
www.amezzadibergamo.it

LUNEDÌ 26, VENERDÌ 30

GINNASTICA POSTURALE - ARTICOLARE

open day
Sala Demizetti - Largo Rontgen Circonscrizione 2
L'AIRONE A.S.D.
tel. 328 7566040

MARTEDÌ 27

h16:30 **SPAZIO GIOCOSPORT**
open day
palestra della scuola primaria Calvino
ASD ANANDA
www.anandaca.com

MERCOLEDÌ 28

h17:30 **WUSHU-KUNG FU**

h18:30
open day
palestra della scuola secondaria Mazzi
ASD ANANDA
www.anandaca.com

h18:00 **PILATES**

19:00
open day
palestra Savio, Via Isabella 2
L'AIRONE A.S.D. / CONI
tel. 328 - 7566040

DA DOMENICA 25 A DOMENICA 2 OTTOBRE

SETTIMANA DELLO SPORT CONTRO LA VIOLENZA DI GENERE

CONI Bergamo, Comune di Bergamo, Comune di Brembate Sopra

SABATO 1 OTTOBRE

h15:00 **TROFEO L'ECO DI BERGAMO**

Ciclismo giovanile
Arrivo della gara Bergamo Sentierone

h17:00 **IL LOMBARDIA**

Ciclismo - Il giro di Lombardia
Arrivo della gara Bergamo Sentierone
www.ilombardia.it

GIOVEDÌ 15 OTTOBRE

8^ NOTTE BIANCA DELLO SPORT

Bergamo Centro - Pro Loco Bergamo
www.prolocobergamo.it